

KOMPLETT C

acerola, nypon, bitterapelsin



Vitamin C från bär och citrus.

KOMPLETT C samlar vitamin C i sitt naturliga sammanhang, med fokus på upptag, balans och biologiskt samspel. KOMPLETT C bidrar till immunsystemets normala funktion, till att skydda dina cellerna mot oxidativ stress och till en normal energiomsättning. När vitamin C kombineras med naturliga bioflavonoider, precis på samma sätt som i frukt och bär, används det på ett sätt som kroppen känner igen. Resultatet är ett genomtänkt C-tillskott som stödjer kroppens egna system i din vardag.

Varför har Anna satt ihop dessa tillsammans?

Anna har satt ihop KOMPLETT C för att vitamin C fungerar bäst i sitt naturliga sammanhang. I växter förekommer askorbinsyra aldrig ensam, utan tillsammans med bioflavonoider och andra växtämnen som samverkar i kroppens normala arbete och processer.

Därför kombineras vitamin C från acerola, nypon och bitterapelsin, vilket ger ett brett spektrum av underbara naturliga citrusbioflavonoider.

I tillskottet ingår även diosmin, en flavonoid som naturligt hör hemma i citrusväxter. Tillsammans skapar detta ett C-tillskott som bygger på biologisk helhet snarare än isolerade ämnen.

KOMPLETT C bidrar till immunsystemets normala funktion, till att skydda cellerna mot oxidativ stress och till en normal energiomsättning, i en sammansättning som kroppen väl känner igen från kosten.

Passar bra ihop med ZINKBALANS.

Spännande överkurs

KOMPLETT C bygger på kunskapen att askorbinsyra förekommer naturligt tillsammans med bioflavonoider. Här kombineras acerola och nypon som bidrar med vitamin C i ett naturligt växtsammanhang där bioflavonoider finns med från början. Nypon innehåller även galaktolipider, bland annat GOPO, som naturligt förekommer i växtens struktur. Bioflavonoider är naturliga ämnen i citrusfrukter. I KOMPLETT C ingår även bitterapelsin, en citrusfrukt med högt innehåll av bioflavonoider, däribland diosmin. Diosmin är en mycket intressant och välstuderad citrusflavonoid.

Kan man kompensera kosten med tillskott?

Nej, grunden ska alltid vara livet och maten*. Drömmen är en vardag med grönsaker, rotfrukter samt frukt och bär varje dag, då täcks ofta behovet av vitamin C naturligt. Men livet ser inte alltid ut så. I perioder kan kroppen behöva extra stöd. Det kan handla om tillfällen när immunsystemet arbetar hårdare än vanligt, när kroppen befinner sig i återhämtning eller när belastningen är hög av träning eller långvarig stress. Då kan vitamin C fungera som ett tillfälligt tillskott för att stärka kroppens normala funktioner. Vila och återhämtning är alltid grunden, tillskott ska inte användas för att pressa kroppen vidare.

Under hormonella förändringar, som klimakteriet, upplever många kvinnor också att extra vitamin C kan bidra till bättre stabilitet och återhämtning i vardagen.

* Blå Boxen som förklarar kosten hittar du på annahallen.se

Ingredienser

Acerolaextrakt (standardiserat till 25% vitamin C), nyponextrakt (standardiserat till 45% vitamin C), bitterapelsinextrakt (standardiserat till 95% bioflavonoider/diosmin), fyllnadsmedel (rismjöl, tapiokastärkelse), vegetabilisk kapsel (pullulan).

Innehåll per daglig dos (2 kapslar)

Vitamin C: 157,5 mg (197 % NRV)

Förpackning

60 kapslar

Rekommenderad daglig dos

2 kapslar

Intag och användning

Överskrid inte rekommenderad daglig dos. Kapslarna kan tas vid samma tillfälle eller delas upp under dagen. Kosttillskott bör inte användas som ersättning för en varierad kost och en hälsosam livsstil. Förvaras torrt, svalt och utom räckhåll för små barn. Avsedd för vuxna.

“Symptom är information. Vad säger din kropp?”

Anna Hallén