

CELLHARMONI

glycin, zink, selen, koppar, mangan, vitamin B6



Cellenergi, nervsystem och vardaglig balans.

CELLHARMONI samlar zink, koppar, mangan, selen, vitamin B6 och glycin i en balanserad kombination som kroppen använder varje dag. Innehållet bidrar till din energiomsättning, normal funktion av immunsystem och nervsystem samt till att skydda cellerna mot oxidativ stress. Ett genomtänkt tillskott för dig som vill stödja cellernas samspel, stabilitet och vardagliga funktion på ett lugnt och långsiktigt sätt.

Varför har Anna satt ihop dessa tillsammans?

Vi har satt ihop CELLHARMONI med utgångspunkt i hur kroppen faktiskt använder mikronäringsämnen, i samspel snarare än var för sig. Zink och koppar behöver finnas i balans för att kroppen ska kunna styra sitt upptag på ett naturligt sätt.

Mangan bidrar till normal energiomsättning, till att skydda cellerna mot oxidativ stress samt till normal bildning av bindväv och till att bibehålla normal benstomme. Vitamin B6 fungerar i flera enzymprocesser som är viktiga för din energiomsättning, ditt nervsystem och din hormonella reglering. Glycin ingår som fri aminosyra, vilket ger stöd till kroppens normala aminosyraprofil och cellernas vardagliga arbete.

Fokus med CELLHARMONI ligger på kroppens antioxidantfunktion, energiomsättning och cellfunktion samt ett välfungerande immunsystem. Tillskottet är sammansatt för dig som vill ge kroppen ett balanserat och långsiktigt lugnt och balanserat stöd, med mikronäringsämnen som kroppen använder varje dag, utan att pressa systemet med höga doser.

Spännande överkurs

Zink bidrar till immunsystemets normala funktion, DNA syntes samt fertilitet och reproduktion. Zink hjälper samtidigt till att skydda cellerna mot oxidativ stress.

Koppar behövs för normal energiomsättning och nervfunktion och bidrar till att förse cellen med syre, samtidigt som den ingår i kroppens eget skydd mot oxidativ stress. Mangan stödjer bindvävens normala uppbyggnad och bidrar både till energiomsättning och cellernas skydd.

Selen har en central roll för immunsystemets funktion, sköldkörtelfunktion och antioxidantförsvaret. Vitamin B6 deltar i energiomsättning, nervfunktion och hormonreglering samt bidrar till minskad trötthet och utmattning.

Glycin kompletterar helheten som en naturligt förekommande aminosyra och byggsten i flera grundläggande processer, bland annat i kroppens egen antioxidant glutation och i system kopplade till vila och återhämtning. Tillsammans skapas ett balanserat stöd för cellernas dagliga arbete, energi och inre stabilitet.

Kan man kompensera livet med tillskott?

Nej, du vill alltid lägga stort fokus på livet. Drömmen är att du äter ut den Blå Boxen*, sover gott (Lathund Sova*), har en bra bajs (Lathund förstoppning*) och lägger tid på återhämtning och då behövs sällan någon extra hjälp.

Andningsminuten*, spikmatta och tyngdtäcke är bra knep för återhämtning. Men kom ihåg att inte enbart jobba med stresshantering för att överleva ett omöjligt liv. Du vill även jobba på stressreducering och bygga ett möjligt liv. Anna rekommenderar även DARK* och VERA*.

* Alla dessa hittar du på annahallen.se

Ingredienser

Glycin, fyllnadsmedel (tapiokastärkelse, rismjöl), zink (-bisglycinat), selen (L-selenometionin), koppar (-glukonat), mangan (-bisglycinat), vitamin B6 (pyridoxal-5-fosfat), vegetabilisk kapsel (pullulan).

Innehåll per daglig dos (1 kapsel)

Glycin: 250mg
Zink: 20 mg (200 % NRV)
Koppar: 2 mg (200 % NRV)
Mangan: 2 mg (100 % NRV)
Selen: 100 µg (182 % NRV)
Vitamin B6: 5 mg (357 % NRV)

Förpackning

60 kapslar

Rekommenderad daglig dos

1 kapsel

Intag och användning

Överskrid inte rekommenderad daglig dos. Kosttillskott bör inte användas som ersättning för en varierad kost och hälsosam livsstil. Avsedd för vuxna. Rekommenderas inte till gravida eller ammande utan rådgivning från vårdpersonal. Förvaras torrt, svalt och utom räckhåll för små barn.

“För vem och varför?”

Anna Hallén